

生活習慣病教室

意外と知らない 血圧測定

血圧の正しい測り方を知り、
健康管理に役立てよう！

正しい血圧測定の方法 ～実際に測ってみよう～ 普段使用している血圧計があればご持参ください (血圧計が無くても参加できます)	看護師
家でも外でも美味しく楽しく減塩食 (食事をしながら)	管理栄養士

2018

10/25(木)

11:30～13:00
(11:00より受付)

介護老人保健施設
しおさきヴィラ
5階会議室

参加費

食事代 650円のみ
参加費無料

定員 20名

お申し込み

井野病院 受付 TEL079-254-5553

申込締切日 **10月18日(木)**

・締切後のキャンセルは食事代をいただきます
・キャンセルまたは遅刻される場合はご連絡下さい

主催・お問い合わせ

井野病院 生活習慣病教室委員会