



しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.133

令和6年6月13日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

病院屋上庭園のバラを見に行きました



5月中旬、「バラを見に行きませんか」と利用者様にお声掛けすると、「どこへ行くの?どんな所?」と不安そうにされたり、どうしようかと迷われる利用者様も多かったのですが、いざエレベーターで上がっていくと…。エレベーターの扉が開いた瞬間「うわぁー!」と大きな歓声が上がりました。「綺麗なぁ」「すごいなぁ」と皆さん笑顔になり興奮されていました。

庭に出てみると、車イスで行かれた方も立ち上がり、実際に花に触ってみたり匂いを嗅がれたり、花の形をじっくり観察され「こんな色もあるんやね」と、皆さん五感をフルに活用され楽しんでおられました。

そして花に囲まれた写真を撮り、写真は後日お渡ししています。写真を見て「綺麗やったね!良かったね!ありがとう!」とまた笑顔に。こうして時間が経っても振り返って思い出せることが、すてきななぁと思いました。短い時間でしたが綺麗な花に癒され、利用者様の笑顔に癒され、とてもよい時間が過ごせました。

トライやるウィークお疲れ様でした

6月3日~7日まで大的中学校の生徒さんによる職業体験がデイケアでありました。ご利用者さんとの交流や、模擬介護体験・マシントレーニングなど様々なことを経験し、最終日には、「ありがとうございました!」と5人揃って笑顔で体験を終えることが出来ました。



水分をこまめに摂りましょう

気温や湿度が高く、蒸し暑い季節となりました。朝の検温や昼食後の検温時に体温が高くなっている方が増えてきました。これから益々暑くなりますので、熱中症予防のためにもご自宅ではエアコン等を活用し涼しくお過ごし下さい。またこまめに水分を摂るようにしましょう。



『スタッフブログ随時更新中』

<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



デイケアレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	クロスワード	運動 すごろく	夏の歌を 歌おう	雑学 クイズ	ストレッチ	間違い 探し
7	8	9	10	11	12	13
	リズム 体操	漢字読み クイズ	脳トレ 体操	熱中症 クイズ	皆で 大合唱♪	いきいき 体操
14	15	16	17	18	19	20
	四字熟語 クイズ	転倒予防 体操	 レッツ ソング(^.^)	神経衰弱	 エクサ サイズ	〇〇と 言えば
21	22	23	24	25	26	27
	お口の 体操	リラックス 体操	 夏祭り	夏祭り	健康 クイズ	運動 すごろく
28	29	30	31			
	しりとり	難読漢字	計算問題			

7月の俳句会のお題は「七夕」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

7月の散髪は17日(水)と19日(金)を予定しています。

7月24日(水)、25日(木)に夏祭りを予定しています。

