



# しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.136

令和6年9月17日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

## 皆様の御長寿をお祝い申し上げます～敬老会～



9月16日敬老の日にデイケア敬老会を開催しました。午前中に行われた表彰式でご長寿の方を代表してご挨拶をされた男性利用者様は、長生きの秘訣として「夫婦で仲良く元気で過ごすこと」と仰られていました。私達スタッフも人生の大先輩である皆様のように朗らかに年齢を重ねていけるよう頑張っていきます。

午後からは「ぐるくん with ティーラ」による三線演奏と「麦の会」による三味線の演奏で皆様のご長寿をお祝いしました。沖縄民謡のリズムに自然と身体が揺れて、一緒に歌ったり、三味線の音色には聴き入っておられました。最後は炭坑節をスタッフと一緒に踊り、アンコール曲の黒田節は全員で大合唱し賑やかに楽しい時間を共有することが出来ました。また来年もお祝いできるようお願いしてお過ごし下さい。



10月の秋祭りにお休みや振り替えての利用を希望される方は、早目にご連絡をお願いします。また、職員の配置の関係でご利用人数やサービス内容の縮小をお願いすることもあります。予めご了承下さい。



『スタッフブログ随時更新中』

<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>



# デイケアレクリエーション予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		〇〇と 言えば？	難読 漢字	お手玉 棒倒し	お口の 体操	脳トレ
6	7	8	9	10	11	12
	脳トレ 体操	簡単 ストレッチ	カラオケ	都道府県 クイズ	肩の 体操	点結び
13	14	15	16	17	18	19
			転倒 予防 体操	大合唱♪	ことわざ クイズ	穴埋め クイズ
20	21	22	23	24	25	26
	昭和の 思い出 クイズ	元気が 出るさ 体操	料理 当て クイズ	健康 長寿 運動 	色々な 童謡	間違い 探し
27	28	29	30	31		
	恥ずかし がらず 歌っちゃお〜	計算 問題 	リズムに 合わせて	四字熟語 クイズ		

10月の俳句会のお題は「読書の秋」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

10月の散髪は24日(木)と29日(火)を  
予定しています。

