



# しおさきデイケア通信

しおさきデイケア通信 Vol.139

令和6年12月16日発行

姫路市大塩町汐咲 1-25

079-254-5851 (デイケア直通)

## 和太鼓演奏



12/13 和太鼓の安井ご夫婦が、5年振りに演奏に来てくれました。力強い和太鼓の音と詩吟を聴いて、利用者様も「今日来て良かった!」「寿命が延びたわ～」と喜んでおられました。日頃レクリエーションには積極的ではない利用者様も、祭りの血が騒いだ様で、何度も「叩かして!」と太鼓を叩いて楽しそうにされている姿が印象的でした。



## とある日のスタッフブログより～利用者様と園芸をしてみました～

今年も水仙とチューリップの球根が届きました。今回はパンジーもあったので、利用者様と寄せ植えにも挑戦しました。外は寒く、屈んでの作業も難しいので、温かい室内で机に新聞紙を敷き、鉢植えを運び入れてみました。植えたことがないという方も、どの花を植えるか選んだり、球根の殻を取ったりと、お手伝いしていただきました。球根が具沢山カレーみたいに鉢の中にごろごろと入っていて、(これは大丈夫かな……)と心配もありますが、芽吹くのを楽しみに見守りたいと思います。



## お知らせ

毎月配布しておりました昼食の献立表の配布は1月分より行いませんので、今後はしおさきヴィラのホームページよりご確認ください。



ホームページ QR コードはこちら ⇒



『スタッフブログ随時更新中』

<http://ameblo.jp/shiosakideikea/>





# デイケアレクリエーション予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします					新年あけました 鉛筆で書初め (なぞり書き)
5	6	7	8	9	10	11
	新年あけました 体操	 新年あけました 正月クイズ	すごろく ゲーム	体ポカポカ 体操	カラオケ 大会	映像にて 落語ショー
12	13	14	15	16	17	18
		穴埋め クイズ	間違い 探し	防犯 クイズ	健康 体操	点結び
19	20	21	22	23	24	25
	思い出 クイズ	 難読 漢字	ストレッチで 体ポカポカ	足腰 健康 体操	 ご当地 クイズ	計算 問題
26	27	28	29	30	31	
	心と身体の リラックス 体操	指体操 で 超元気!!	季節の歌	日本の 不思議 クイズ	冬の 豆知識 クイズ	

1月の俳句会のお題は「初笑い」です。

用紙はスタッフにお声掛けください。

散髪は21日(火)と24日(金)を予定しております。

